



Juegos Deportivo Nacionales de la DGETAYCM 2024



PROGRAMA DE ATLETISMO.-

Miércoles 12 De junio 2024.- Instituto Del Deporte De Puebla(INPODE)

PRUEBAS DE PISTA.-

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
101	08:00 am	3000 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL.
102	08:30 am	3000 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL.
103	09:00 am	100 MTS PLANOS	FEMENIL	SEMIFINAL.
104	09:30 am	100 MTS PLANOS	VARONIL	SEMIFINAL.
105	10:30 am	400 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL C/R
106	10:45 am	400 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL C/R
PAUSA DE RECUPERACION				
107	11:30 am	100 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL.
108	11:40 am	100 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL.
109	12:00 am	4 X 400	FEMENIL	FINAL C/R
110	12:10 am	4 X 400	VARONIL	FINAL C/R

PRUEBAS De CAMPO.-

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
111	8:00 am	SALTO DE LONGITUD	FEMENIL	FINAL.
112	8:00 am	LANZAMIENTO DE BALA	VARONIL	FINAL.
113	10:00 am	LANZAMIENTO DE DISCO	FEMENIL	FINAL.
114	10:00 am	LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONIL	FINAL.

Jueves 13 De junio 2024.- Instituto Del Deporte De Puebla (INPODE)

PRUEBAS DE PISTA.-

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
201	08:00 am	1500 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL.
202	08:00 am	1500 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL.
203	09:00 am	200 MTS PLANOS	FEMENIL	SEMIFINAL.
204	09:30 am	200 MTS PLANOS	VARONIL	SEMIFINAL.
205	10:00 am	800 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL C/R
206	10:30 am	800 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL C/R
PAUSA DE RECUPERACION				
207	11:00 am	200 MTS PLANOS	FEMENIL	FINAL.
208	11:10 am	200 MTS PLANOS	VARONIL	FINAL.
PAUSA DE RECUPERACION				
209	11:40 am	4 X 100	FEMENIL	FINAL C/R
210	11:50 am	4 X 100	VARONIL	FINAL C/R

PRUEBAS DE CAMPO.-

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
211	8:00 am	SALTO DE LONGITUD	VARONIL	FINAL.
212	8:00 am	LANZAMIENTO DE BALA	FEMENIL	FINAL.
213	10:00 am	LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	FINAL.
214	10:00 am	LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENIL	FINAL.