

LXIV Evento Nacional Deportivo del TecNM 2022

Instituto Tecnológico Nacional de México, Campus Puebla

Unidad Deportiva Mario Vazquez Raña, Puebla, Pue.

Programa de Competencia

Día 1 Miércoles 15 de noviembre del 2022

HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS
08:30	101	Varonil	100 Metros Planos		Decatlón (1)	1	5
08:38	102	Femenil	10000 Metros Carrera		Final	1	8
08:50	103	Varonil	Salto de Longitud		Elim/Final	1	6
09:33	104	Varonil	10000 Metros Carrera		Final	1	5
09:45	105	Varonil	Salto con Garrocha		Elim/Final	1	6
09:50	101	Varonil	Salto de Longitud		Decatlón (2)	1	5
10:28	106	Femenil	400 Metros Vallas	76 cm	Final C/R	2	6
10:44	107	Varonil	400 Metros Vallas	91 cm	Final C/R	2	8
11:00	101	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	Decatlón (3)	1	5
11:04	108	Femenil	100 Metros Planos		Preliminar	3	17
11:20	109	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	Elim/Final	1	8
11:28	110	Varonil	100 Metros Planos		Preliminar	2	15
11:44	111	Femenil	1500 Metros Carrera		Final	1	13
11:54	112	Varonil	1500 Metros Carrera		Final	1	15
12:04	113	Femenil	400 Metros Planos		Preliminar	3	17
12:10	101	Varonil	Salto de Altura		Decatlón (4)	1	5
12:28	114	Varonil	400 Metros Planos		Preliminar	3	18
12:40	115	Femenil	Salto de Altura		Elim/Final	1	6
12:50	116	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	Elim/Final	1	5
12:52	108	Femenil	100 Metros Planos		Final	1	8
13:00	110	Varonil	100 Metros Planos		Final	1	8
13:08	101	Varonil	400 Metros Planos		Decatlón (5)	1	5
13:40	117	Varonil	Lanzamiento de Martillo	7.26 kg	Elim/Final	1	7

TIEMPO DE INGRESO A ÁREAS DE COMPETENCIA

PISTA	10 MIN ANTES
RELEVOS	15 MIN ANTES
LANZAMIENTOS	20 MIN ANTES
SALTO LONGITUD Y TRIPLE	20 MIN ANTES
SALTO CON GARROCHA	1 HRS ANTES

LXIV Evento Nacional Deportivo del TecNM 2022

Instituto Tecnológico Nacional de México, Campus Puebla

Unidad Deportiva Mario Vazquez Raña, Puebla, Pue.

Programa de Competencia

Día 2 Jueves 16 de noviembre del 2022

HORA		EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS
08:30	Horario de Registro de Relevos de 8:30 a 10:58 am	201	Femenil	200 Metros Planos		Preliminar	3	21
08:50		202	Femenil	Salto con Garrocha		Elim/Final	1	6
08:54		203	Varonil	200 Metros Planos		Preliminar	2	16
08:55		204	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	Elim/Final	1	8
09:10		205	Femenil	100 Metros Vallas	84 cm	Heptatlón (1)	1	4
09:20		101	Varonil	110 Metros Vallas	1.067 m	Decatlón (6)	1	5
09:30		206	Varonil	10000 Metros Marcha		Final	1	3
10:15		205	Femenil	Salto de Altura		Heptatlón (2)	1	4
10:20		101	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	Decatlón (7)	1	5
10:50		201	Femenil	200 Metros Planos		Final	1	8
10:58	203	Varonil	200 Metros Planos		Final	1	8	
11:06		207	Femenil	800 Metros Carrera		Preliminar	2	16
11:20		205	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	Heptatlón (3)	1	4
11:22		208	Varonil	800 Metros Carrera		Preliminar	2	15
11:30		101	Varonil	Salto con Garrocha		Decatlón (8)	1	5
11:38		209	Varonil	3000 Metros Steeplechase	91 cm	Final	1	6
11:55		210	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	Elim/Final	1	7
11:58		211	Femenil	4x100 Metros Relevos		Final C/R	0	0
12:08		212	Varonil	4x100 Metros Relevos		Final C/R	0	0
12:18		205	Femenil	200 Metros Planos		Heptatlón (4)	1	4
12:40		101	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	Decatlón (9)	1	5
13:00		215	Femenil	Salto Triple		Elim/Final	1	4
13:30		101	Varonil	1500 Metros Carrera		Decatlón (10)	1	5

NOTA: LOS FORMATOS DE REGISTRO DE RELEVOS SE ENCONTRARÁN EN CÁMARA DE LLAMADAS

TIEMPO DE INGRESO A ÁREAS DE COMPETENCIA	
PISTA	10 MIN ANTES
RELEVOS	15 MIN ANTES
LANZAMIENTOS	20 MIN ANTES
SALTO LONGITUD Y TRIPLE	20 MIN ANTES
SALTO CON GARROCHA	1 HRS ANTES

LXIV Evento Nacional Deportivo del TecNM 2022

Instituto Tecnológico Nacional de México, Campus Puebla

Unidad Deportiva Mario Vazquez Raña, Puebla, Pue.

Programa de Competencia

Día 3 Viernes 17 de noviembre del 2022

HORA		EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS	
08:30	Horario de Registro de Relevos de 8:30 a 10:30 am	113	Femenil	400 Metros Planos		Final	1	8	
08:38		114	Varonil	400 Metros Planos		Final	1	8	
08:46		301	Femenil	5000 Metros Marcha		Final	1	3	
08:50		205	Femenil	Salto de Longitud		Heptatlón (5)	1	4	
08:55		302	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	600 gr	Elim/Final	1	6	
09:30		303	Femenil	Salto de Longitud		Elim/Final	1	8	
09:36		304	Femenil	100 Metros Vallas	84 cm	Final C/R	1	5	
09:46		305	Varonil	110 Metros Vallas	1.067 m	Final C/R	2	7	
09:55		205	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	600 gr	Heptatlón (6)	1	4	
10:06		306	Femenil	5000 Metros Carrera		Final	1	12	
10:30		307	Femenil	Lanzamiento de Martillo	4 kg	Elim/Final	1	11	
10:36			308	Varonil	5000 Metros Carrera		Final	1	16
10:45			309	Varonil	Salto Triple		Elim/Final	1	4
11:01		205	Femenil	800 Metros Carrera		Heptatlón (7)	1	4	
11:09		207	Femenil	800 Metros Carrera		Final	1	8	
11:17		208	Varonil	800 Metros Carrera		Final	1	8	
11:25		310	Femenil	4x400 Metros Relevos		Final C/R	0	0	
11:35		311	Varonil	4x400 Metros Relevos		Final C/R	0	0	
11:35		312	Varonil	Salto de Altura		Elim/Final	1	6	
11:55		313	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	Elim/Final	1	8	

NOTA: LOS FORMATOS DE REGISTRO DE RELEVOS SE ENCONTRARÁN EN CÁMARA DE LLAMADAS

TIEMPO DE INGRESO A ÁREAS DE COMPETENCIA	
PISTA	10 MIN ANTES
RELEVOS	15 MIN ANTES
LANZAMIENTOS	20 MIN ANTES
SALTO LONGITUD Y TRIPLE	20 MIN ANTES
SALTO CON GARROCHA	1 HRS ANTES