

# 1er Control de Atletismo Máster de la CDMX 2023

Pista del Deportivo Plan Sexenal

Sábado 15 de julio del 2023

Programa de Competencia

## PISTA

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	CATEGORÍA	FASE	HEATS	INSCRITOS
07:25	07:30	101	Femenil	5000 Metros Marcha		65-69	Final		2
07:25	07:30	102	Femenil	5000 Metros Marcha		60-64	Final		1
07:25	07:30	103	Femenil	5000 Metros Marcha		55-59	Final		4
07:25	07:30	104	Femenil	5000 Metros Marcha		50-54	Final		3
07:25	07:30	105	Femenil	5000 Metros Marcha		30-34	Final		2
08:15	08:20	106	Varonil	5000 Metros Marcha		65-69	Final		1
08:15	08:20	107	Varonil	5000 Metros Marcha		55-59	Final		1
08:15	08:20	108	Varonil	5000 Metros Marcha		50-54	Final		2
08:15	08:20	109	Varonil	5000 Metros Marcha		45-49	Final		4
08:15	08:20	110	Varonil	5000 Metros Marcha		40-44	Final		1
09:05	09:10	111	Femenil	5000 Metros Carrera		70-74	Final		1
09:05	09:10	112	Femenil	5000 Metros Carrera		65-69	Final		2
09:05	09:10	113	Femenil	5000 Metros Carrera		60-64	Final		2
09:05	09:10	114	Femenil	5000 Metros Carrera		55-59	Final		1
09:05	09:10	115	Femenil	5000 Metros Carrera		45-49	Final		1
09:05	09:10	116	Femenil	5000 Metros Carrera		35-39	Final		3
09:05	09:10	117	Femenil	5000 Metros Carrera		30-34	Final		2
09:45	09:50	118	Varonil	5000 Metros Carrera		75-79	Final		2
09:45	09:50	119	Varonil	5000 Metros Carrera		70-74	Final		1
09:45	09:50	120	Varonil	5000 Metros Carrera		65-69	Final		2
09:45	09:50	121	Varonil	5000 Metros Carrera		60-64	Final		2
09:45	09:50	122	Varonil	5000 Metros Carrera		55-59	Final		4
09:45	09:50	123	Varonil	5000 Metros Carrera		50-54	Final		6
09:45	09:50	124	Varonil	5000 Metros Carrera		40-44	Final		2
09:45	09:50	125	Varonil	5000 Metros Carrera		35-39	Final		4
09:45	09:50	126	Varonil	5000 Metros Carrera		30-34	Final		2
10:25	10:30	127	Femenil	100 Metros Planos		65-69	Final C/R		1
10:25	10:30	128	Femenil	100 Metros Planos		60-64	Final C/R		1
10:25	10:30	129	Femenil	100 Metros Planos		55-59	Final C/R		2
10:30	10:35	130	Femenil	100 Metros Planos		50-54	Final C/R		4
10:30	10:35	131	Femenil	100 Metros Planos		45-49	Final C/R		3
10:35	10:40	132	Femenil	100 Metros Planos		40-44	Final C/R		2
10:35	10:40	133	Femenil	100 Metros Planos		35-39	Final C/R		4
10:40	10:45	134	Femenil	100 Metros Planos		30-34	Final C/R		5
10:45	10:50	135	Varonil	100 Metros Planos		70-74	Final C/R		2
10:45	10:50	136	Varonil	100 Metros Planos		65-69	Final C/R		2
10:45	10:50	137	Varonil	100 Metros Planos		60-64	Final C/R		3
10:50	10:55	138	Varonil	100 Metros Planos		55-59	Final C/R		4
10:50	10:55	139	Varonil	100 Metros Planos		50-54	Final C/R		3
10:55	11:00	140	Varonil	100 Metros Planos		45-49	Final C/R		5
10:55	11:00	141	Varonil	100 Metros Planos		40-44	Final C/R		2
11:00	11:05	142	Varonil	100 Metros Planos		35-39	Final C/R		4
11:00	11:05	143	Varonil	100 Metros Planos		30-34	Final C/R		2
11:05	11:10	144	Femenil	400 Metros Planos		65-69	Final C/R		1

# 1er Control de Atletismo Máster de la CDMX 2023

Pista del Deportivo Plan Sexenal

Sábado 15 de julio del 2023

Programa de Competencia

11:05	11:10	145	Femenil	400 Metros Planos		55-59	Final C/R		3
11:05	11:10	146	Femenil	400 Metros Planos		50-54	Final C/R		1
11:10	11:15	147	Femenil	400 Metros Planos		45-49	Final C/R		1
11:10	11:15	148	Femenil	400 Metros Planos		30-34	Final C/R		2
11:15	11:20	149	Varonil	400 Metros Planos		60-64	Final C/R		5
11:15	11:20	150	Varonil	400 Metros Planos		55-59	Final C/R		2
11:20	11:25	151	Varonil	400 Metros Planos		50-54	Final C/R		2
11:20	11:25	152	Varonil	400 Metros Planos		45-49	Final C/R		3
11:25	11:30	153	Varonil	400 Metros Planos		40-44	Final C/R		3
11:25	11:30	154	Varonil	400 Metros Planos		35-39	Final C/R		2
11:30	11:35	155	Varonil	400 Metros Planos		30-34	Final C/R		3
11:35	11:40	156	Femenil	1500 Metros Carrera		65-69	Final		2
11:35	11:40	157	Femenil	1500 Metros Carrera		60-64	Final		3
11:35	11:40	158	Femenil	1500 Metros Carrera		55-59	Final		2
11:35	11:40	159	Femenil	1500 Metros Carrera		50-54	Final		1
11:35	11:40	160	Femenil	1500 Metros Carrera		45-49	Final		6
11:35	11:40	161	Femenil	1500 Metros Carrera		40-44	Final		2
11:35	11:40	162	Femenil	1500 Metros Carrera		35-39	Final		1
11:35	11:40	163	Femenil	1500 Metros Carrera		30-34	Final		3
11:45	11:50	164	Varonil	1500 Metros Carrera		75-79	Final		1
11:45	11:50	165	Varonil	1500 Metros Carrera		65-69	Final		2
11:45	11:50	166	Varonil	1500 Metros Carrera		60-64	Final		1
11:45	11:50	167	Varonil	1500 Metros Carrera		55-59	Final		5
11:45	11:50	168	Varonil	1500 Metros Carrera		50-54	Final		5
11:45	11:50	169	Varonil	1500 Metros Carrera		45-49	Final		2
11:55	12:00	170	Varonil	1500 Metros Carrera		40-44	Final		5
11:55	12:00	171	Varonil	1500 Metros Carrera		35-39	Final		5
11:55	12:00	172	Varonil	1500 Metros Carrera		30-34	Final		5
12:05	12:10	173	Femenil	200 Metros Planos		55-59	Final C/R		4
12:10	12:15	174	Femenil	200 Metros Planos		50-54	Final C/R		4
12:15	12:20	175	Femenil	200 Metros Planos		45-49	Final C/R		3
12:15	12:20	176	Femenil	200 Metros Planos		40-44	Final C/R		2
12:20	12:25	177	Femenil	200 Metros Planos		35-39	Final C/R		3
12:25	12:30	178	Femenil	200 Metros Planos		30-34	Final C/R		6
12:30	12:35	179	Varonil	200 Metros Planos		70-74	Final C/R		2
12:30	12:35	180	Varonil	200 Metros Planos		65-69	Final C/R		2
12:35	12:40	181	Varonil	200 Metros Planos		60-64	Final C/R		4
12:35	12:40	182	Varonil	200 Metros Planos		55-59	Final C/R		3
12:40	12:45	183	Varonil	200 Metros Planos		50-54	Final C/R		2
12:45	12:50	184	Varonil	200 Metros Planos		45-49	Final C/R		6
12:50	12:55	185	Varonil	200 Metros Planos		40-44	Final C/R		4
12:50	12:55	186	Varonil	200 Metros Planos		35-39	Final C/R		3
12:55	13:00	187	Varonil	200 Metros Planos		30-34	Final C/R		5
13:00	13:05	188	Femenil	800 Metros Carrera		65-69	Final		1
13:00	13:05	189	Femenil	800 Metros Carrera		60-64	Final		1
13:00	13:05	190	Femenil	800 Metros Carrera		55-59	Final		2

# 1er Control de Atletismo Máster de la CDMX 2023

Pista del Deportivo Plan Sexenal

Sábado 15 de julio del 2023

Programa de Competencia

13:00	13:05	191	Femenil	800 Metros Carrera		50-54	Final		1
13:00	13:05	192	Femenil	800 Metros Carrera		45-49	Final		3
13:00	13:05	193	Femenil	800 Metros Carrera		40-44	Final		2
13:00	13:05	194	Femenil	800 Metros Carrera		30-34	Final		1
13:05	13:10	195	Varonil	800 Metros Carrera		65-69	Final		1
13:05	13:10	196	Varonil	800 Metros Carrera		60-64	Final		1
13:05	13:10	197	Varonil	800 Metros Carrera		55-59	Final		2
13:05	13:10	198	Varonil	800 Metros Carrera		45-49	Final		2
13:10	13:15	199	Varonil	800 Metros Carrera		40-44	Final		3
13:10	13:15	200	Varonil	800 Metros Carrera		35-39	Final		2
13:10	13:15	201	Varonil	800 Metros Carrera		30-34	Final		4

## CAMPO

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	CATEGORÍA	FASE	GR	INSCRITOS
07:30	07:50	202	Varonil	Impulso de Bala	6 kg	55-59	Elim/Final		3
07:30	07:50	203	Varonil	Impulso de Bala	6 kg	50-54	Elim/Final		2
07:30	07:50	204	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	40-44	Final		3
07:30	07:50	205	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	35-39	Elim/Final		2
07:30	07:50	206	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	30-34	Elim/Final		2
07:30	07:50	207	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	65-69	Elim/Final		1
07:30	07:50	208	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	60-64	Elim/Final		1
07:30	07:50	209	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	50-54	Elim/Final		2
07:30	07:50	210	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	45-49	Elim/Final		1
07:30	07:50	211	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	40-44	Final		1
08:00	08:20	212	Femenil	Salto de Longitud		50-54	Elim/Final		1
08:00	08:20	213	Femenil	Salto de Longitud		45-49	Elim/Final		1
08:00	08:20	214	Femenil	Salto de Longitud		35-39	Elim/Final		3
08:00	08:20	215	Femenil	Salto de Longitud		30-34	Elim/Final		1
08:45	09:05	216	Varonil	Lanzamiento de Disco	1.5 kg	55-59	Elim/Final		3
08:45	09:05	217	Varonil	Lanzamiento de Disco	1.5 kg	50-54	Elim/Final		3
08:45	09:05	218	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	40-44	Final		4
08:45	09:05	219	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	35-39	Elim/Final		2
08:45	09:05	220	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	30-34	Elim/Final		2
09:10	09:30	221	Varonil	Salto de Longitud		65-69	Elim/Final		1
09:10	09:30	222	Varonil	Salto de Longitud		50-54	Elim/Final		1
09:10	09:30	223	Varonil	Salto de Longitud		45-49	Elim/Final		2
09:10	09:30	224	Varonil	Salto de Longitud		40-44	Final		2
09:15	09:35	225	Femenil	Impulso de Bala	3 kg	65-69	Elim/Final		2
09:15	09:35	226	Femenil	Impulso de Bala	3 kg	60-64	Elim/Final		2
09:15	09:35	227	Femenil	Impulso de Bala	3 kg	50-54	Elim/Final		1
09:15	09:35	228	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	45-49	Elim/Final		1
09:15	09:35	229	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	40-44	Final		1
11:10	11:30	230	Varonil	Salto Triple		65-69	Elim/Final		1
11:10	11:30	231	Varonil	Salto Triple		55-59	Elim/Final		1
11:10	11:30	232	Varonil	Salto Triple		40-44	Final		1
11:10	11:30	233	Varonil	Super Weight	25 lb	55-59	Elim/Final		3

# 1er Control de Atletismo Máster de la CDMX 2023

Pista del Deportivo Plan Sexenal

Sábado 15 de julio del 2023

Programa de Competencia

11:10	11:30	234	Varonil	Super Weight	25 lb	50-54	Elim/Final		2
11:10	11:30	235	Varonil	Super Weight	35 lb	40-44	Final		2
11:10	11:30	236	Varonil	Super Weight	35 lb	35-39	Elim/Final		2
11:10	11:30	237	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	500 gr	60-64	Elim/Final		1
11:10	11:30	238	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	500 gr	50-54	Elim/Final		1
11:10	11:30	239	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	600 gr	30-34	Elim/Final		2
12:05	12:25	240	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	700 gr	55-59	Elim/Final		2
12:05	12:25	241	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	700 gr	50-54	Elim/Final		1
12:05	12:25	242	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	40-44	Final		3
12:05	12:25	243	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	35-39	Elim/Final		2
12:05	12:25	244	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	30-34	Elim/Final		3
12:35	12:55	245	Femenil	Super Weight	12 lb	60-64	Elim/Final		1
12:35	12:55	246	Femenil	Super Weight	16 lb	50-54	Elim/Final		1
12:35	12:55	247	Femenil	Super Weight	20 lb	45-49	Elim/Final		2