



INSTITUTO  
DEL DEPORTE



EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA  
FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS  
**CONVOCA**

A todos los clubes, ligas, equipos, escuelas, instituciones públicas y privadas de todas las entidades federativas y público en general.

A PARTICIPAR EN EL:  
**“ENCUENTRO ATLÉTICO  
INVERNAL 2022”**

Evento de competencias de atletismo programado por el Instituto del Deporte y Cultura Física del estado de Morelos que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

**BASES**

**1.- Lugar y fecha:** Se llevará a cabo en el Estadio Centenario del Instituto del Deporte de Morelos, ubicado en Avenida Universidad S/N, Lienzo Charro, 62137 Cuernavaca, Morelos, a **celebrarse el día sábado 10 de diciembre del 2022.**

**2.- Participantes:** Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados en categorías y ramas.

**2.1.- Acciones y Objetivos para atletas Morelenses:**

- Principiantes (iniciación al Deporte y seguimiento recreativo).
- Intermedios (perfeccionamiento y seguimiento deportivo).
- Avanzados (ranking estatal para la asignación de plazas rumbo a Juegos Nacionales CONADE 2023)



INSTITUTO DEL DEPORTE



### 3.- Categorías y pruebas:

#### • RAMA FEMENIL VARONIL

CATEGORIA	EDAD
SUB - 16	14 AÑOS Y 15 AÑOS
SUB - 18	16 AÑOS Y 17 AÑOS
SUB - 20	18 AÑOS A 19 AÑOS
SUB - 23	20 AÑOS A 22 AÑOS
LIBRE	23 AÑOS A 34 AÑOS
MASTER	35 AÑOS Y MÁS

SUB-16 (2007-2008)	
FEMENIL	VARONIL
80 m/p, 150 m/p, 600 m/p, 80 c/vallas (76cm), 300 c/v (76cm), 300 m/p, 2000 m/p, 3000 m/marcha Salto de Longitud, Impulso de Bala (3kg), Relevé 4x100m/p	80 m/p, 150 m/p, 600 m/p 100 c/vallas (84cm), 300 c/v (76cm), 300 m/p, 2000 m/p, 5000 m/marcha, Salto de Longitud, Impulso de Bala (8lb), Relevé 4x100m/p

SUB-18 (2005 - 2006)	
FEMENIL	VARONIL
100 m/p, 200 m/p, 400 m/p, 100 c/v (76cm), 400 c/v (76cm), 800 m/p, 1500 m/p, 3000 m/p, 5000 m/marcha, Salto de Longitud, Impulso de Bala (3kg), Relevé 4x100m/p	100 m/p, 200 m/p, 400 m/p, 100c/v (91cm), 400 c/v (84cm), 800 m/p, 1500 m/p, 3000 m/p, 5000 m/marcha, Salto de Longitud, Impulso de Bala (5kg), Relevé 4x100m/p
Relevé 4x400 mixto	



**MORELOS**  
2018 - 2024



INSTITUTO  
DEL DEPORTE



<b>SUB-20 (2004 2003)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 100 c/v (84cm), 400c/v (76cm), 800m/p, 1500 m/p, 3000 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (4kg), Relevé 4x100m/p	100 m/p, 200m/p, 400 m/p, 110 c/v (99cm), 400c/v (91cm), 800m/p 1500 m/p, 5000 m/p Salto de Longitud, Impulso de Bala (6kg), Relevé 4x100m/p
Relevé 4x400 mixto	

<b>SUB-23 (2002 - 2000)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 100 c/v (84cm), 400c/v (76cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (4kg), Relevé 4x100m/p	100 m/p, 200m/p, 400 m/p, 110 c/v (1.067m), 400c/v (91cm), 800m/p 1500 m/p, 5000 m/p Salto de Longitud, Impulso de Bala (7.260kg), Relevé 4x100m/p
Relevé 4x400 mixto	

<b>LIBRE (1999 y mayores)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 100 c/v (84cm), 400c/v (76cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Salto Triple, Impulso de Bala (4kg), Lanzamiento de Disco (1kg), Relevé 4x100m/p	100 m/p, 200m/p, 400 m/p, 110 c/v (1.067m), 400c/v (91cm), 800m/p 1500 m/p, 5000 m/p Salto de Longitud, Salto Triple, Impulso de Bala (7.260kg), Lanzamiento de Disco (2kg), Relevé 4x100m/p
Relevé 4x400 mixto	



MORELOS  
2018 - 2024



INSTITUTO  
DEL DEPORTE



Master	
FEMENIL	VARONIL
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, 3000 m/marcha, 5000 m/marcha, Salto de Longitud, Impulso de Bala	100 m/p, 200m/p, 400 m/p, 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, 3000 m/marcha, 5000 m/marcha, Salto de Longitud, Impulso de Bala
Relevo 4x400 mixto	

**5.- Sistema de competencia:** Todos los participantes tendrán derecho a participar en dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo. Todas las pruebas serán final contra reloj. La participación a una prueba individual (prueba extra) tendrá un costo de \$50 cincuenta pesos 00/100 m.n. adicionales por prueba.

**6.- Inscripciones:** Podrán realizarse a partir de la publicación de la presente convocatoria y por medio de la siguiente liga

<https://www.runtimemx.com/meets/encuentro-atletico-invernal-morelos-2022>  
cerrándose el día 8 de diciembre del 2022 a las 12:00 horas del mediodía.

### COSTOS

- **\$120** A todos los atletas del estado de Morelos.
- **\$200** Atletas externos y público en general.
- **\$50** Prueba extra para todos.

### NÚMERO DE CUENTA PARA TRANSFERENCIAS:

**BBVA BANCOMER**

**No. De Cuenta: 2852907275**

**No. De Cuenta Clave: 012 180 028529072755**

**SUCURSAL: 0036 FLORENCIA**

**A NOMBRE DE: JAVIER GUTIERREZ CALVILLO**



MORELOS  
2018 - 2024



INSTITUTO  
DEL DEPORTE



**7.- Premiación:** Se premiará a los 3 primeros lugares por prueba y categoría, siempre y cuando existan cuatro o más competidores en dicha prueba.

**7.1.-Marcas para atletas Morelenses.** - Las marcas realizadas en este evento se tomarán en cuenta para el Ranking Estatal y permitirán dar el seguimiento a los atletas morelenses que deseen participar en el proceso de los próximos Juegos Nacionales CONADE 2023 (considerando el anexo técnico vigente para tal fin).

**8.- Jueces:** Serán designados por el comité organizador y se contara con cronometraje electrónico (Foto finish).

**9.- Servicio Médico:** Será proporcionado por el Comité organizador en conjunto con el instituto del deporte del estado de Morelos.

**10.-Reglamento:** Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y el reglamento de los Nacionales CONADE 2023.

**11.- Junta previa y entrega de números:**

Se llevará a cabo el día 9 de diciembre del 2022 a las 16:00 horas vía zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83662484300?pwd=T21xRIY2ZTIGK0JLZEpYN3B1MWNhUT09>

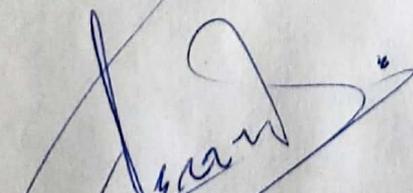
**ID de reunión: 836 6248 4300**

**Código de acceso: 184286**

La entrega de números se podrá realizar en la cámara de llamadas el día de la competencia hasta las 10:00 am.

**12.- Transitorios:** Los casos no previstos serán resueltos en la junta previa y por parte del comité organizador.

**ATENTAMENTE**

  
Isaac Terrazas García  
Coordinador de Desarrollo  
del Deporte

  
Germán Villa Castañeda  
Director General del INDEM

NOVIEMBRE 2022