



INSTITUTO
DEL DEPORTE

EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA
FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS

CONVOCA

A todos los clubes, ligas, equipos, escuelas, instituciones públicas y privadas de todas las entidades federativas y público en general.

A PARTICIPAR EN EL:

“ENCUENTRO ATLÉTICO DE LA AMISTAD 2023”

Evento de competencias de atletismo programado por el Instituto del Deporte y Cultura Física del estado de Morelos que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

BASES

1.- Lugar y fecha: Se llevará a cabo en el Estadio Centenario del Instituto del Deporte de Morelos, ubicado en Avenida Universidad S/N, Lienzo Charro, 62137 Cuernavaca, Morelos, a **celebrarse el día domingo 12 de febrero del 2023 a partir de las 8:30 am.**

2.- Participantes: Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados en categorías y ramas.

2.1.- Acciones y Objetivos para atletas Morelenses:

- Principiantes (iniciación al Deporte y seguimiento recreativo).
- Intermedios (perfeccionamiento y seguimiento deportivo).
- Avanzados (LA PARTICIPACIÓN AL MISMO CONTARÁ PARA EL RANKING ESTATAL Y AVAL DE EVENTOS OFICIALES NACIONALES 2023)

3.- Categorías y pruebas:

• RAMA FEMENIL VARONIL

CATEGORIA	EDAD
SUB 8	6 Y 7 AÑOS
SUB 10	8 Y 9 AÑOS
SUB 12	10 Y 11 AÑOS
SUB 14	12 Y 13 AÑOS
SUB - 16	14 Y 15 AÑOS
SUB - 18	16 Y 17 AÑOS
LIBRE	18 A 34 AÑOS
MASTER	35 AÑOS Y MÁS

SUB-8 (2016-2017)	
FEMENIL	VARONIL
25 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.	25 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.
Relevo 4x25 m/p (lanzadera)	

SUB-10 (2014-2015)	
FEMENIL	VARONIL
40 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.	40 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.
Relevo 4x40m/p (lanzadera)	



MORELOS
2018 - 2024



INSTITUTO
DEL DEPORTE

SUB-12 (2012 - 2013)	
FEMENIL	VARONIL
60 m/p, 500 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Turbo jabalina.	60 m/p, 500 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Turbo jabalina.
Relevo 4x60m/p (lanzadera)	

SUB-14 (2010 2011)	
FEMENIL	VARONIL
80m/p, 300 m/p, 600m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (300grs).	80m/p, 300 m/p, 600m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (500grs).
Relevo 4x100m/p	

SUB-16 (2008 - 2009)	
FEMENIL	VARONIL
80m/p, 300m/p, 80 c/v (76cm), 2000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (3kg), Lanzamiento de Disco (600grs)	80m/p, 300m/p, 100 c/v (84cm), 2000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (8Lb), Lanzamiento de Disco (1kg)
Relevo Combinado 100m, 200m,300m y 400m	



MORELOS
2018 - 2024



INSTITUTO
DEL DEPORTE

SUB-18 (2006 - 2007)

FEMENIL	VARONIL
100m/p, 400m/p, 100 c/v (76cm), 800m/p, 3000mp Salto de Longitud, Lanzamiento de Disco (1kg), Impulso de Bala (3kg).	100m/p, 400m/p, 110 c/v (91cm), 800m/p, 3000mp Salto de Longitud, Lanzamiento de Disco (1kg), Impulso de Bala (5kg).
Relevo 4x100m/p	

LIBRE (2005 - 1986)

FEMENIL	VARONIL
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 100 c/v (84cm), 400c/v (76cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (600grs), Impulso de Bala (4kg), Lanzamiento de Disco (1kg).	100m/p, 200m/p, 400 m/p, 110 c/v (1.067cm), 400c/v (91cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (800grs), Impulso de Bala (7.260kg), Lanzamiento de Disco (2kg).
Relevo 4x100 mixto	

Master (1987 - en adelante)

FEMENIL	VARONIL
100m/p, 400 m/p, 5000 m/p Lanzamiento de Disco (1kg), Lanzamiento de Jabalina (600grs)	100m/p, 400 m/p, 5000 m/p Lanzamiento de Disco (2kg), Lanzamiento de Jabalina (800grs)
Relevo 4x100 mixto	



INSTITUTO
DEL DEPORTE

4.- Sistema de competencia: Todos los participantes tendrán derecho a participar en dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo. Todas las pruebas serán final contra reloj. La participación a una prueba individual (prueba extra) tendrá un costo de \$50 cincuenta pesos 00/100 m.n. adicionales por prueba.

5.- Inscripciones: Podrán realizarse a partir de la publicación de la presente convocatoria y por medio de la siguiente liga

<https://www.runtimemx.com/meets/encuentro-atletico-de-la-amistad-rumbo-al-selectivo-estatal-2023> cerrándose el día 9 de febrero del 2023 a las 12:00 horas del mediodía.

COSTOS

➤ **\$200** Atletas morelenses, externos y público en general.

NÚMERO DE CUENTA PARA TRANSFERENCIAS:

BANCO AZTECA

No. De Cuenta: 01720151916198

No. De Cuenta Clave: 1271 8000 1519 1619 86

**A NOMBRE DE: INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA FISICA
DEL ESTADO DE MORELOS U. CENTENARIO**

**Las cuotas de recuperación recaudadas, serán destinadas para los gastos de organización y logísticos del evento.

6.- Premiación: Se premiará a los 3 primeros lugares por prueba y categoría, siempre y cuando existan cuatro o más competidores en dicha prueba.

7.- Jueces: Serán designados por el comité organizador y se contara con cronometraje electrónico (Foto finish).

8.- Servicio Médico: Será proporcionado por el Comité organizador en conjunto con el instituto del deporte del estado de Morelos.

9.-Reglamento: Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y el reglamento de los Nacionales CONADE 2023.

ENERO 2023



MORELOS
2018 - 2024



INSTITUTO
DEL DEPORTE

10.- Junta previa y entrega de números:

Se llevará a cabo el día 9 de febrero del 2022 a las 16:00 horas vía zoom

La entrega de números se podrá realizar en la cámara de llamadas el día de la competencia hasta las 11:30 am.

11.- Transitorios: Los casos no previstos serán resueltos en la junta previa y por parte del comité organizador.

ATENTAMENTE


Isaac Terrazas García
Coordinador de Desarrollo
del Deporte


Germán Villa Castañeda
Director General del INDEM