

LXV Eventos Prenacionales Deportivos 2023

Instituto Tecnológico de Poza Rica

Programa de Competencia

DÍA 1: Lunes 29 de mayo del 2023

PISTA

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS
06:55	07:00	101	Femenil	10000 Metros Carrera		Final	1	7
06:55	07:00	102	Varonil	10000 Metros Carrera		Final	1	4
07:55	08:00	103	Femenil	100 Metros Planos		Prelim	3	13
08:10	08:15	104	Varonil	100 Metros Planos		Prelim	6	35
08:40	08:45	105	Varonil	400 Metros C/Vallas	91 cm	Final C/R	1	3
08:55	09:00	103	Femenil	100 Metros Planos		Final	1	6
09:00	09:05	104	Varonil	100 Metros Planos		Final	1	6
09:05	09:10	106	Femenil	1500 Metros Carrera		Final	1	6
09:20	09:25	107	Varonil	1500 Metros Carrera		Final	1	18
09:35	09:40	108	Mixto	4x400 Metros Relevó		Final C/R	0	0

CAMPO

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	GR	INSCRITOS
08:00	08:20	109	Varonil	Lanzamiento de Disco	2 kg	Elim/Final	1	9
08:00	08:20	110	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	Elim/Final	1	3
08:40	09:00	111	Femenil	Salto de Longitud		Elim/Final	1	1
09:10	09:30	112	Varonil	Salto Triple		Elim/Final	1	4
09:15	09:35	113	Varonil	Lanzamiento de Jabalina	800 gr	Elim/Final	1	5

LXV Eventos Prenacionales Deportivos 2023

Instituto Tecnológico de Poza Rica

Programa de Competencia

DÍA 2: Martes 30 de mayo del 2023

PISTA

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS
07:55	08:00	201	Varonil	110 Metros C/Vallas	1.067 m	Final C/R	1	3
08:10	08:15	202	Femenil	100 Metros C/Vallas	84 cm	Heptatlón (1)	1	2
08:25	08:30	203	Femenil	400 Metros Planos		Final C/R	1	2
08:30	08:35	204	Varonil	400 Metros Planos		Final C/R	2	11
08:40	08:45	205	Femenil	3000 Metros Steeplechase	76 cm	Final	1	4
09:05	09:10	202	Femenil	200 Metros Planos		Heptatlón (4)	1	2
09:10	09:15	206	Femenil	4x100 Metros Relevó		Final C/R	0	0
09:10	09:15	207	Varonil	4x100 Metros Relevó		Final C/R	0	0

CAMPO

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	GR	INSCRITOS
08:00	08:20	208	Varonil	Salto de Longitud		Elim/Final	2	15
08:00	08:20	209	Femenil	Salto con Garrocha		Elim/Final	1	1
08:10	08:30	210	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	600 gr	Elim/Final	1	2
09:10	09:30	211	Femenil	Lanzamiento de Martillo	4 kg	Elim/Final	1	4
09:15	09:35	202	Femenil	Salto de Altura		Heptatlón (2)	1	2
09:55	10:15	212	Varonil	Lanzamiento de Martillo	7.26 kg	Elim/Final	1	5
10:20	10:40	202	Femenil	Impulso de Bala	4 kg	Heptatlón (3)	1	2

LXV Eventos Prenacionales Deportivos 2023

Instituto Tecnológico de Poza Rica

Programa de Competencia

DÍA 3: Miércoles 1 de junio del 2023

PISTA

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	HEATS	INSCRITOS
06:55	07:00	301	Varonil	10000 Metros Marcha		Final	1	2
08:15	08:20	302	Femenil	5000 Metros Carrera		Final	1	6
08:55	09:00	303	Varonil	5000 Metros Carrera		Final	1	13
09:35	09:40	304	Femenil	200 Metros Planos		Prelim	2	7
09:45	09:50	305	Varonil	200 Metros Planos		Prelim	4	21
10:05	10:10	306	Femenil	800 Metros Carrera		Final	1	3
10:10	10:15	307	Varonil	800 Metros Carrera		Final	2	10
10:20	10:25	202	Femenil	800 Metros Carrera		Heptatlón (7)	1	2
10:25	10:30	304	Femenil	200 Metros Planos		Final	2	7
10:30	10:35	305	Varonil	200 Metros Planos		Final	2	8
10:35	10:40	308	Femenil	4x400 Metros Relevó		Final C/R	0	0
10:45	10:50	309	Varonil	4x400 Metros Relevó		Final C/R	0	0

CAMPO

INGRESO	HORA	EVENTO	RAMA	PRUEBA	ESP	FASE	GR	INSCRITOS
08:00	08:20	202	Femenil	Salto de Longitud		Heptatlón (5)	1	2
08:00	08:20	310	Varonil	Salto de Altura		Elim/Final	1	5
09:00	09:20	202	Femenil	Lanzamiento de Jabalina	600 gr	Heptatlón (6)	1	2
09:00	09:20	311	Femenil	Salto Triple		Elim/Final	1	1
09:30	09:50	312	Varonil	Impulso de Bala	7.26 kg	Elim/Final	1	10
09:50	10:10	313	Femenil	Lanzamiento de Disco	1 kg	Elim/Final	1	4
08:00	08:20	314	Varonil	Salto con Garrocha		Elim/Final	1	2