



VIII ENCUENTRO INFANTIL DE ATLETISMO
“KIDDY RACE”, VICENTE AGUAYO ZETINA, 2025
ANEXO TÉCNICO

A todos los entrenadores y atletas interesados en participar en este nuevo formato de competencia para control de marcas, tomado del modelo de pruebas bajo techo con algunas adaptaciones, les presentamos el anexo técnico, donde ustedes podrán consultar las medidas, pesos, y fases de ejecución de cada prueba de pista y campo que así lo requiera.

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA INFANTIL ESPECIAL

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALÁ	3K	3K
PELOTA	BEISBOL	BEISBOL
SALTO DE LONGITUD	TABLA 1M c/aprox. Parado 16m	TABLA 1M c/aprox. Parado 18m

BALÁ: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

PELOTA: un paso impulsor.

ANEXO TECNICO VALLAS INF. ESPECIAL

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
INF/ESP	VAR	55M	.72CM	5	12.00M	8.00M	11.00M
INF/ESP	FEM	55M	.72CM	5	12.00M	8.00M	11.00M
INF/ESP	VAR	200M	.72CM	4	55M	35M	40M
INF/ESP	FEM	200M	.72CM	4	55M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 16

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	3K	8LB
DISCO	600 GR	1K
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,18M	Tabla1M c/aprox. Parado,20M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 18

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	3K	5K
DISCO	600 GR	1K
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,18m	Tabla 1M c/aprox. Parado,20m

BALA: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

DISCO: Última fase, esfuerzo final lateral al Área.

ANEXO TECNICO SUB 18 Y 16 VALLAS

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
SUB/18-16	VAR	60M	.76 - .72	5	13.72M 13.00M	9.14M 8.50M	9.72M 13.00M
SUB 18-16	FEM	60M 55M	.72	5	13.00M 12.00M	8.50M 8.00M	13.00M 11.00M
SUB/18-16	VAR	200M	.76 - .72	4	55M	35M	40M
SUB 18-16	FEM	200M	.72	4	55M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA SUB 20

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	4K	6K
DISCO	1K	1.75 GR
SALTO DE LONGITUD	Tabla1M c/aprox. Parado,28m	Tabla c/aprox. Parado,30m

ANEXO TECNICO VALLAS CATEGORIASUB 20

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
SUB/20	VAR	60M	.91CTM	5	13.72M	9.14M	9.72M
SUB/20	FEM	60M	.76 CTM	5	13.00M	8.50M	13.00M
SUB/20	VAR	300M	.84CMS	7	50.00M	35M	40M
SUB/20	FEM	300M	.70CMS	7	50.00M	35M	40M

PRUEBAS DE CAMPO CATEGORIA LIBRE

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
BALA	4K	7.260 GR
DISCO	1K	2K
SALTO DE LONGITUD	Tabla 1M c/aprox. Parado, 28m	Tabla 3M c/aprox. Parado, 30m

BALA: Lanzamientos, última fase, esfuerzo final lateral al área.

DISCO: Última fase, esfuerzo final lateral al Área.

ANEXO TECNICO VALLAS CATEGORIA LIBRE

CAT.	RAMA	DISTANCIA	ALTURA	#VALLAS	1er/V	ENTRE VALLAS	META
LIBRE	VAR	60M	1 MTS	5	13.72M	9.14M	9.72M
LIBRE	FEM	60M	.76 CTM	5	13.00M	8.50M	13M
LIBRE	VAR	300M	.84 CTM	7	50.00M	35M	40M
LIBRE	FEM	300M	.70 CTM	7	50.00M	35M	40M



REGLAS EVENTO KID'S ATHLETICS

En el evento **Kid's Athletics** podrán participar equipos integrados por 6 atletas, con un mínimo de 2 mujeres y 2 hombres de las categorías infantil promocional, **KIDS 2 (2018-2017)** e infantil escolar, **JUNIORS (2015-2016)**. Es requisito obligatorio que todos los miembros de un equipo porten su uniforme, sean del mismo club y estado. Durante el evento los niños deberán ser monitoreados y acompañados por un adulto (coach o auxiliar), este no deberá intervenir en las decisiones de los jueces, y permanecer en el área indicada.

El evento constará de 6 pruebas:

1. **RELEVO SALTO RITMICO:** Relevo combinado de velocidad y saltos con un pie en la siguiente secuencia: I,I, D,D, I,I, D,D. En el último salto la caída será con los dos pies juntos, regresan dando vuelta al cono y continúan en carrera plana para pasar la estafeta al siguiente competidor. Los saltos nulos se consideran caída con el pie fuera del círculo o pérdida del ritmo, por lo tanto, equivalen a cero puntos y el competidor tendría que reiniciar desde el primer punto, gana el equipo que realice el menor tiempo posible.
2. **FORMULA 1:** (circuito de carrera continua que inicia con una marometa, corriendo en zigzag, pasando 4 vallas pequeñas, continuando la carrera con 6 aros, y por ultimo pasando 4 vallas por debajo hasta entregar estafeta al compañero en la línea de inicio, hasta que todo el equipo completo haga el mismo recorrido.)
3. **MINI JABALINA S/C:** Se utilizará una flecha liviana de material artesanal, cada atleta tendrá 2 intentos.
4. **SALTO CON REBOTE:** Desde el centro de unos tapetes en forma de cruz los participantes saltan hacia el frente, hacia atrás, hacia la derecha, hacia la izquierda regresando antes de cada movimiento al centro durante 30 seg. Se contabiliza como una vuelta completa cuando el participante no rompe el ciclo rítmico.
5. **LANZAMIENTO DE PELOTA MEDICINAL:** Se utilizará una pelota medicinal de 800gr. Lanzamiento de pelota medicinal arrodillado con ambas manos.
6. **SALTO DE LONGITUD S/C:** Salto en dos pies hacia delante en posición de sentadilla.
7. **PUEDES CONSULTAR EL MANUAL PARA MAYOR ENTENDIMIENTO DE LAS PRUEBAS.**
<https://es.scribd.com/document/230004538/IAAF-Kids-Athletics-Guia-Practica-pdf>

PUNTAJE Y RESULTADOS

- Cada equipo participará en cada una de las estaciones o pruebas y los puntos acumulados de forma individual serán sumados al resultado total por equipo por prueba.

- En las pruebas de lanzamiento y salto de longitud los participantes tendrán derecho a 2 intentos para contabilizar después el mejor. En las pruebas de carrera es por tiempo y se hará una sumatoria para el resultado total de cada equipo.
- El máximo puntaje depende del número de equipos que compiten en un grupo de edades. Por ejemplo, con equipos de 6 participantes, el mejor equipo obtiene 6 puntos, el segundo obtiene 5 puntos, el tercero
- 4 puntos y así sucesivamente hasta llegar al último equipo que logra 1 punto.
- Inmediatamente luego de la finalización de un evento en particular, el resultado total se transfiere y exhibe en el tablero de resultados.
- Si dos o más equipos obtienen el mismo resultado, todos los equipos obtienen el puntaje correspondiente a ese puesto. El siguiente equipo se ubica en el lugar siguiente a los equipos empataados.
- El ganador del evento es el equipo que obtenga el máximo puntaje al final de todos los eventos.

Se premiará con medallas de primero, segundo y tercer lugar a los integrantes de todo el equipo.