



Con el objetivo de seguir fortaleciendo e impulsando el ATLETISMO en la CDMX, la Directiva de Atletas Máster de la Ciudad de México

CONVOCAN

Al público en general y atletas juveniles, libres, sub máster (30 -34 años), y máster (+35 años), a participar en el evento atlético:

“Corriendo con Mamá, Xochimilco 2024”

Que se llevará de acuerdo con las siguientes bases:

PRUEBAS	SUB 16:	SUB 18:	SUB 20:	Libre: 20-29	SUB Máster:	Máster: 35-39 años
	14-15 años	16-17 años	18-19 años	años	30-34 años	subsecuentes
	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-1995	1994-1990	cada 5 años.
80 m. Planos	*					
100 m. Planos		*	*	*	*	*
150 m. Planos	*					
200 m. Planos		*	*	*	*	*
300 m. Planos	*					
400 m. Planos		*	*	*	*	*
600 m. Planos	*					
800 m. Planos		*	*	*	*	*
1500 m. Planos		*	*	*	*	*
2000 m. Planos	*					
3000 m. Planos		*	*			
5000 m. Planos			*	*	*	*
10,000 m. Planos			* Hombres	*	*	*
3000 m. Marcha	* Hombres					
5000 m. Marcha	* Mujeres	* Mujeres		*	*	*
Lanzamiento de Bala	*	*	*	*	*	*
Lanzamiento de Jabalina	*	*	*	*	*	*
Lanzamiento de Disco		*	*	*	*	*
Lanzamiento de Martillo Pesado					*	*
Salto de Longitud	*	*	*	*	*	*
Salto Triple		*	*	*	*	*
RELEVO 4X100 m		*	*	*	*	*
RELEVO 4X400 m		*	*	*	*	*
RELEVO MIXTO 4X400 m		*	*	*	*	*

LUGAR Y FECHA:

Centro Deportivo Xochimilco. 16090, Francisco Goytia 11, San Pedro, Xochimilco, Ciudad de México. El sábado 11 de mayo del presente año, a partir de las 7:00 y hasta las 15:00 horas.

RAMAS: Femenil y Varonil.

CATEGORÍAS MÁSTER:

Son las siguientes:

35-39	40-44	45-49	50-54
55-59	60-64	65-69	70-74
75-79	80-84	85-89	90-94
95-99	100 y Más		



INSCRIPCIONES: Se abren el 13 de abril y hasta el 6 de mayo. Envía mensaje o realiza tu llamada al número de **WhatsApp 5585915601**, de lunes a viernes de **13:00 a 20:00 horas**.

LA CUOTA DE RECUPERACIÓN:

“FESTEJANDO A MAMÁ”: al inscribirse, mamá e hijo (a), cada uno tendrá derecho a una prueba y la inscripción de ambos será de:

1. \$300 (trescientos pesos 00/100 M.N).

“ATLETAS MÁSTER CDMX CON CREDENCIAL ORO”:

2. \$250 (doscientos cincuenta pesos 00/100 M.N). Con derecho a dos pruebas.

“ATLETAS DE TODAS LAS DEMÁS CATEGORÍAS”:

3. \$300 (trescientos pesos 00/100 M.N). Con derecho a dos pruebas.

4. \$200 (doscientos pesos 00/100 M.N). Con derecho a una prueba.

5. \$100 (cien pesos 00/100 MN). Para todos los atletas que quieran agregar un aprueba extra.

6. Entrenadores que inscriban más de 5 atletas, soliciten la cedula de inscripción al mismo número de Whatsapp; 5585915601 y obtendrán gratis su credencial Zafiro – Invitado Especial de Atletas Máster de la CDMX.

7. La inscripción de los relevos es el mismo día del evento con una cuota de \$200 (doscientos pesos 00/100 MN) por relevo.

Deposito en Banco Azteca a nombre de Juan Carlos González Vélez:

No de tarjeta: 4027665848347440	No. de cuenta: 27411303368583	Clabe: 127180013033685839	Colocar en concepto: Nombre del atleta categoría y pruebas a las que se inscribe.
------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	---

El baucher o transferencia electrónica tiene que verse bien, no borroso y lo enviarás al número de Whatsapp; **5585915601** al inscribirte.

PREMIACIÓN: Medalla a los primeros 3 lugares, de cada categoría y en ambas ramas.

JUECES Y REGLAMENTO: Serán designados por el Comité Organizador apegándose al reglamento actual de la **World Athletics** y la **World Masters Athletics**.

ENTREGA DE NÚMEROS: El sábado 11 de mayo, a las 7:00 horas en la entrada de la Pista. Enviar responsiva debidamente firmada de manera digital al momento de inscribirse.

REPOSICIÓN DE NÚMEROS: El olvido o extravió del número tendrá una cuota de recuperación de \$100 (cien pesos 00/100 M.N) que serán cubiertos al momento de solicitar dicha reposición en el centro operativo.



JUNTA TÉCNICA: Será el miércoles 8 de mayo y el enlace para esta junta se enviará al número de whatsapp que dejaste al momento de inscribirte. Cualquier situación será resuelta por el Comité Organizador en coordinación con el equipo de jueces y será apegándose al criterio de dicho comité y al reglamento.

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS: Serán puestos por el Comité Organizador Local y se utilizarán por todos los atletas.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS: Se realizarán 6 lanzamientos y 6 saltos para todas las categorías y ramas.

TRANSPORTE, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN: Corren por cuenta de los participantes.

PROTESTAS: Se harán ante la autoridad correspondiente y por escrito, en los posteriores 30 minutos después de haber ocurrido la irregularidad. Con un costo de \$600 (seiscientos pesos 00/100 MN), mismos que se entregarán al jurado de apelación y en caso de ser procedente la protesta, estos se regresarán.

SERVICIO MÉDICO: El Comité Organizador dispondrá de personal de primeros auxilios en el lugar donde se desarrolla la competencia, no haciéndose responsable por los gastos en caso de posible hospitalización.

MEDIDAS SANITARIAS: El protocolo sanitario que se realizará en caso de ser necesario y si las autoridades sanitarias de la CDMX lo solicitan por precaución, habrá que seguir las medidas sanitarias para la propagación y contagio por SARS-COV-2 y el Comité Organizador Local será el responsable del protocolo de prevención con base a las normas sanitarias estipuladas en la Ciudad de México.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Atentamente
Un cambio REAL
“Responsabilidad, Esfuerzo, Alianza y Lealtad”



C. Violeta Guzmán Magaña
Presidente de la Mesa Directiva
Atletas Máster de la Ciudad de México



C. Juan Carlos González Vélez
Vicepresidente de la Mesa Directiva
Atletas Máster de la Ciudad de México

“Corriendo con Mamá, Xochimilco 2024”

RESPONSIVA

Leer el documento completo antes de firmar la **EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES**.

Esta deberá ser firmada para poder participar en el evento.

Nombre: _____ Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: _____ Categoría: _____

Pruebas: _____

En caso de emergencia comunicarse con: _____

Yo _____ atleta del estado/institución _____, declaro bajo juramento que, según exámenes médicos poseo una buena salud y estoy plenamente consciente de mis capacidades físicas condicionales, mentales y emocionales para participar en el **“Corriendo con Mamá, Xochimilco 2024”**, a realizarse el 11 de mayo del presente año en el Centro Deportivo Xochimilco. 16090, Francisco Goytia 11, San Pedro, Xochimilco, Ciudad de México.

Comprendo y acepto que esta competencia puede tener riesgos asociados con el deporte y, en caso de sufrir cualquier accidente o percance durante el evento, exonero expresamente de cualquier lesión, pérdida o daño a mi integridad, de toda responsabilidad civil, penal o cualquier otra que llegará a existir como reclamos o indemnizaciones a los organizadores, al personal administrativo, técnico, patrocinadores y autoridades correspondientes, sabiendo que todo lo anterior puede ocurrir en el curso del evento o en conexión con el mismo.

Declaro que estoy dispuesto (a) a cumplir las instrucciones y reglamento que provengan de los organizadores. Al firmar la presente doy permiso para que se utilicen fotografías y/o videos tomados por el equipo y el comité organizador, ya que estos pueden ser utilizados como material de promoción. Acepto los resultados deportivos que han sido calificados por los jueces oficiales, reconociendo que son definitivos e inapelables.

He leído y comprendido cuidadosamente todo lo mencionado en los párrafos anteriores y, con conocimiento de su significado, acepto en pleno uso de mis facultades mentales.

Firma y nombre del atleta

