



"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

ANEXO TÉCNICO
"TORNEO DE LIGA INTERPOLITÉCNICA 2019" DE ATLETISMO

A LOS EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LAS ESCUELAS DE **"EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR, SUPERIOR Y ASOCIADOS"** DE NUESTRA ALMA MATER, CLUBES DE ATLETISMO, ASOCIACIONES ESTATALES, UNIVERSIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS, ASÍ COMO A LOS INTEGRANTES DE EQUIPOS Y ATLETAS DE TODA LA REPÚBLICA MEXICANA, SE LES INVITA A PARTICIPAR EN LOS **LIV JUEGOS DEPORTIVOS INTERPOLITÉCNICOS 2019 "JUAN DE DIOS BÁTIZ PAREDES"**, PARA CONFORMAR NUESTRAS **SELECCIONES PARA EL 2020 "CONDDE, CAMPEONATO NACIONAL CONADE, CONADEMS, CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO TRAVIESA"** EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO DE ACUERDO A LAS SIGUIENTES

BASES:

LUGAR, FECHA Y HORA: SE EFECTUARÁ EN LA *PISTA DE ATLETISMO DEL ESTADIO WILFRIDO MASSIEU*, LOS DÍAS **30 DE NOVIEMBRE Y 1 DE DICIEMBRE DE 2019**, A PARTIR DE LAS 08:00 HORAS.

RAMAS: FEMENIL Y VARONIL

INSCRIPCIONES: QUEDAN ABIERTAS A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN DE LA PRESENTE CONVOCATORIA Y SE DEBERÁN HACER A **TRAVÉS DEL SIGUIENTE ENLACE:** <https://www.runtimemx.com/Eventos/LIV-Juegos-Deportivos-Interpolit%C3%A9cnicos-2019>

CERRÁNDOSE EL DÍA MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE A LAS 17:00 HORAS.

PARA LOS ATLETAS INVITADOS Y ASOCIADOS (NO ESTUDIANTES DEL IPN), SE TENDRÁ UN MONTO POR CONCEPTO DE RECUPERACIÓN **DE \$ 200.00 (DOSCIENTOS MXN 00/100)** QUE DEBERÁS REALIZARLO A TRAVÉS DE LA CUENTA BBVA Bancomer 2852907275 CLABE: 012180028529072755, DEBERÁS CONSERVAR EL BOUCHER O COMPROBANTE DE PAGO YA QUE TE SERÁ SOLICITADO AL MOMENTO DE RECOGER TU NÚMERO DE COMPETIDOR.





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

PRUEBAS Y CATEGORÍAS:

| CATEGORÍA | RAMAS | PRUEBAS | ESPECIFICACIONES |
|----------------|---------|-------------------------|------------------|
| ESCOLAR SUB 10 | FEMENIL | 60 Metros Planos | |
| | | Lanzamiento de Pelota | |
| | | Salto de Longitud | |
| | VARONIL | 60 Metros Planos | |
| | | Lanzamiento de Pelota | |
| | | Salto de Longitud | |
| ESCOLAR SUB 12 | FEMENIL | 75 Metros Planos | |
| | | Impulso de Bala | 6 lb |
| | | Salto de Longitud | |
| | VARONIL | 75 Metros Planos | |
| | | Impulso de Bala | 6 lb |
| | | Salto de Longitud | |
| ESCOLAR SUB 14 | FEMENIL | 75 Metros Planos | |
| | | Impulso de Bala | 3 kg |
| | | Salto de Longitud | |
| | VARONIL | 75 Metros Planos | |
| | | Impulso de Bala | 3 kg |
| | | Salto de Longitud | |
| SUB 16 | FEMENIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 2000 Metros Planos | |
| | | 80 Metros Vallas | 0.76 m |
| | | 3000 Metros Marcha | |
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Lanzamiento de Disco | 600 gr |
| | | Impulso de Bala | 3 kg |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 600 gr |
| | VARONIL | 100 Metros Planos | |





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

| | | | |
|--------------------|-------------------------|--------------------------|--------|
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 2000 Metros Planos | |
| | | 100 Metros Vallas | 0.84 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Lanzamiento de Disco | 1 kg |
| | | Impulso de Bala | 8 lb |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 600 gr |
| SUB 18 | FEMENIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 400 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 1500 Metros Planos | |
| | | 3000 Metros Planos | |
| | | 100 Metros Vallas | 0.76 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.76 m |
| | | 2000 Metros Steeplechase | 0.76 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | Impulso de Bala | 4 kg | |
| | Lanzamiento de Disco | 1 kg | |
| | Lanzamiento de Martillo | 3 kg | |
| | Lanzamiento de Jabalina | 600 gr | |
| | Salto de Altura | | |
| | Salto de Longitud | | |
| | Salto Triple | | |
| | VARONIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 400 Metros Planos | |
| 800 Metros Planos | | | |
| 1500 Metros Planos | | | |





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

| | | | |
|--------|-------------------------|--------------------------|--------|
| | | 3000 Metros Planos | |
| | | 110 Metros Vallas | 0.91 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.84 m |
| | | 2000 Metros Steeplechase | 0.91 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | | Impulso de Bala | 5 kg |
| | | Lanzamiento de Disco | 1.5 kg |
| | | Lanzamiento de Martillo | 5 kg |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 700 gr |
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Salto Triple | |
| SUB 20 | FEMENIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 400 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 1500 Metros Planos | |
| | | 3000 Metros Planos | |
| | | 5000 Metros Planos | |
| | | 100 Metros Vallas | 0.84 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.76 m |
| | | 3000 Metros Steeplechase | 0.76 m |
| | 5000 Metros Marcha | | |
| | Impulso de Bala | 4 kg | |
| | Lanzamiento de Disco | 1 kg | |
| | Lanzamiento de Martillo | 4 kg | |
| | Lanzamiento de Jabalina | 600 gr | |
| | Salto de Altura | | |
| | Salto de Longitud | | |
| | Salto Triple | | |
| | VARONIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

| | | | |
|----------|---------|--------------------------|---------|
| | | 400 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 1500 Metros Planos | |
| | | 5000 Metros Planos | |
| | | 10000 Metros Planos | |
| | | 110 Metros Vallas | 0.99 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.91 m |
| | | 3000 Metros Steeplechase | 0.91 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | | Impulso de Bala | 6 kg |
| | | Lanzamiento de Disco | 1.75 kg |
| | | Lanzamiento de Martillo | 6 kg |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 700 gr |
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Salto Triple | |
| SUPERIOR | FEMENIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 400 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 1500 Metros Planos | |
| | | 3000 Metros Planos | |
| | | 5000 Metros Planos | |
| | | 10000 Metros Planos | |
| | | 100 Metros Vallas | 0.84 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.76 m |
| | | 3000 Metros Steeplechase | 0.76 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | | Impulso de Bala | 4 kg |
| | | Lanzamiento de Disco | 1 kg |
| | | Lanzamiento de Martillo | 4 kg |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 600 gr |





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

| | | | |
|--|---------|--------------------------|---------|
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Salto Triple | |
| | VARONIL | 100 Metros Planos | |
| | | 200 Metros Planos | |
| | | 400 Metros Planos | |
| | | 800 Metros Planos | |
| | | 1500 Metros Planos | |
| | | 5000 Metros Planos | |
| | | 10000 Metros Planos | |
| | | 110 Metros Vallas | 1.06 m |
| | | 400 Metros Vallas | 0.91 m |
| | | 3000 Metros Steeplechase | 0.91 m |
| | | 5000 Metros Marcha | |
| | | Impulso de Bala | 7.26 kg |
| | | Lanzamiento de Disco | 2 kg |
| | | Lanzamiento de Martillo | 7.26 kg |
| | | Lanzamiento de Jabalina | 800 gr |
| | | Salto de Altura | |
| | | Salto de Longitud | |
| | | Salto Triple | |

JUNTA PREVIA: SE REALIZARÁ EL DÍA **VIERNES 29 DE NOVIEMBRE A LAS 13:30 HORAS**, EN LA COORDINACIÓN Y ASOCIACIÓN DE ATLETISMO, UBICADA EN EL ESTADIO WILFRIDO MASSIEU.

PARTICIPANTES: PODRÁN PARTICIPAR LOS ALUMNOS DE LAS ESCUELAS DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR, SUPERIOR, ASOCIADOS PERTENECIENTES A NUESTRA CASA DE ESTUDIOS, CLUBES DE ATLETISMO, ASOCIACIONES ESTATALES, UNIVERSIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS, ASÍ COMO A LOS INTEGRANTES DE EQUIPOS Y ATLETAS DE TODA LA REPÚBLICA MEXICANA.





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgulloosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

- SISTEMA DE COMPETENCIA:** 100, 200 MTS, SALTOS Y LANZAMIENTOS SEMIFINALES Y FINALES, LAS DEMÁS PRUEBAS FINAL CONTRA RELOJ.
- PREMIACIÓN:** MEDALLA A LOS TRES PRIMEROS LUGARES POR RAMA Y CATEGORÍA.
- REGLAMENTO:** EL ACTUAL DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.
- JUECES:** RUN TIME.
- TRANSITORIOS:** LOS PUNTOS NO PREVISTOS EN LA PRESENTE, SERÁN RESUELTOS POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.

CIUDAD DE MÉXICO, A 13 DE OCTUBRE DE 2019

ATENTAMENTE
"LA TÉCNICA AL SERVICIO DE LA PATRIA"

DR. MARIO ALBERTO PÉREZ
GARDUÑO
DIRECTOR

LIC. KARINA MORALES AVILA
JEFA DE LA DIVISIÓN DE
DESARROLLO DEPORTIVO

PROFR. RODOLFO HERNÁNDEZ
VÁZQUEZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE
FORMACIÓN DEPORTIVA





"2019, Año del Caudillo del Sur, Emiliano Zapata"
60 años de la Unidad Profesional Adolfo López Mateos
70 Aniversario del CECyT No. 3 "Estanislao Ramírez Ruiz"
60 años de XEIPN Canal Once, orgullosamente politécnico
60 Aniversario del CECyT No. 4 "Lázaro Cárdenas"

LED. HORACIO FIERROS LÓPEZ
COORDINADOR DE ATLETISMO DEL
IPN

ING. ENRIQUE SÁNCHEZ MARTÍNEZ
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE
ATLEISMO DEL IPN

