



## CONVOCATORIA ATLETISMO

El Colegio Fontanar tiene el honor de invitar a todas las instituciones educativas que pertenecen a los colegios hermanos, al intercolegial deportivo COPA ROCA Fontanar 2020, en su disciplina de Atletismo que se desarrollará bajo las siguientes bases:

### 1. LUGAR Y FECHA

Se llevará a cabo en la pista de atletismo de la Unidad Deportiva del Pueblito los días jueves 12 y viernes 13 de marzo del 2020.

### 2. PARTICIPANTES

Podrán participar aquellas atletas que se encuentren debidamente inscritas en la Institución a la que representen.

### 3. REQUISITOS

Las instituciones deberán dar respuesta a esta convocatoria confirmando su participación a más tardar el día 13 de Diciembre el 2019.

### 4. RAMA

Femenil.

### 5. CATEGORÍAS

2014  
2012-2013  
2010-2011  
2008-2009  
2006-2007  
2004-2005  
2001-2002-2003  
Libre: Exalumnas (mayores de 18 años), mamás.

### 6. INSCRIPCIONES

Quedan abiertas a partir del 18 de octubre al 13 de diciembre del 2019, a través del siguiente enlace:

<https://www.runtimemx.com/Eventos/Copa-Roca-Fontanar-2020>

Donde cada Colegio deberá subir a sus atletas a la plataforma, después de la fecha limite la plataforma se cerrará y no se podrá tener acceso. Se debe mandar una cedula general donde vengan todas las competidoras con sus pruebas.



## 8. PRUEBAS

#	PRUEBAS	2014	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2004-2005	2001-2002-2003	LIBRE
1	50 mp								
2	75 mp								
3	100 mp								
4	150 mp								
5	200 mp								
6	300 mp								
7	400mp								
8	600mp								
9	800 mp								
10	1200 mts								
11	1500 mts								
12	Marcha					1200	2000	2000	
13	Vallas		40 c/v 35 cm	60 c/v 45 cm	60 c/v 50 cm	80 c/v 60 cm	80 c/v 76 cm	100 c/v 76 cm	
14	Relevos 4X50								
15	Relevos 4X75								
16	Relevos 4X100								
17	Salto de longitud	borde	borde	Borde	1 m	1 m	1 m	1 m	3 m
18	Salto de altura			0.90 m	0.90 m	1.0 m	1.0 m	1.0 m	
19	Lanz. pelota tenis								
20	Lanz. pelota beisbol								
21	Lanz. de aro								
22	Lanz. de disco				600 g	600 g	600 g	1 kg	
23	Lanz. de bala				3 kg	3 kg	3 kg	3 kg	4 kg
24	Lanz. de mini jabalina			300 g	300g				
25	Lanz. de jabalina					600g	600g	600g	600g

## 9. SISTEMA DE COMPETENCIA

Clasificatorios y finales.

## 10. REGLAMENTO

El vigente de la IAAF y el interno de la competencia.

## 11. PARTICIPANTES:



Cada colegio podrá inscribir 8 atletas por prueba y por categoría; cada atleta podrá participar en 4 pruebas individuales y 1 relevo; en la categoría libre podrán participar maestras, exalumnas y mamás

## **12. UNIFORMES**

Cada atleta recibirá 2 números por parte del comité organizador y deberá usar los tenis adecuados acorde a su competencia.

## **13. JUECEO**

El que designe el Comité Organizador; contaremos con photofinish.

## **14. PREMIACIÓN**

Medallas individuales a los tres primeros lugares por categoría, trofeo a los equipos que obtengan los tres primeros lugares en puntaje colectivo por categoría.

## **15. JUNTA TÉCNICA**

Se llevará a cabo el día 03 de octubre de 2019, a las 10:00h en el Colegio Fontanar.

## **16. JUNTA PREVIA**

Se llevará a cabo el día 11 de marzo del 2020 a las 13:00 horas en el Colegio Fontanar.

## **17. TRANSITORIOS**

Todos los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos en su totalidad por el comité organizador.

### **ANEXO TECNICO GENERALES**

1.1 La entrada a la zona de competencia es a través del control de atletas y al término de su prueba se deberá pasar a las gradas.

1.2 El área de calentamiento será fuera de la zona de competencia, por lo que ningún atleta podrá estar dentro de las instalaciones si no está efectuando alguna prueba.

1.3 Las atletas deberán realizar su registro en control de atletas 15 min. Antes de iniciar su prueba y podrán pasar al área de competencia a partir de la segunda llamada.





1.4 Se darán 3 llamadas, la primera a las 7:30 am y deberán registrarse en control de atletas, la segunda llamada se ara a las 7:40 y las competidoras deberán entrar a las zonas de competencia y realizar su calentamiento, 8:00 en punto se inicia la prueba, favor de estar atentos al llamado y reportarse en control de atletas.

1.5 Solo se permitirá el acceso a la zona de competencia a las atletas que realizarán su prueba. Ingresando las atletas a la pista no podrá haber personas externas, de lo contrario la atleta quedará descalificada.

1.6 Las atletas que pierdan u olviden el número deberán solicitarlo a la dirección técnica del evento y cubrir la cuota de \$200.00 por reposición.

1.7 Podrá ser motivo de descalificación la invasión de carriles, obstrucción de atletas, cambio de estafeta fuera de zona de contacto, salidas en falso, atletas en categorías no correspondientes y conductas antideportivas.

1.8 La categoría 2014 tendrá su participación en modalidad circuito, por lo cual se designarán los lugares finales de acuerdo a la puntuación final obtenida en el total de las 4 pruebas realizadas. No se premiará por prueba.

1.9 La categoría 2014 y libre no se tomarán en cuenta para puntuación por equipos, ya que son promocionales.

## **2. Pista**

2.1 La medida de la pista es de 400 metros.

2.2 El material de la pista es de tartán.

2.3 Todas las atletas que participan en pruebas de velocidad de hasta 400 m deberán portar el número en pecho.

2.4 La posición de salida de las pruebas hasta 400 m, incluyendo la de los relevos, será baja.

2.5 Se permitirá en todas las categorías una salida en falso y serán advertidas; dicha salida contará para todas y a la segunda salida en falso será motivo de descalificación.

2.6 En las pruebas de velocidad de hasta 200 m, serán eliminatorias contra reloj, pasando a la final los mejores tiempos de cada categoría y prueba.

2.7 En las pruebas mayores de 200 m y relevos, serán finales contra reloj en caso de ser máximo 8 competidoras.

2.8 Al término de las pruebas, las atletas deberán regresar a la línea de meta para que los jueces chequen bien el número que porta.

2.9 Solo se podrá inscribir un relevo por institución en cada categoría, se podrá subir 2 competidoras como máximo para completar el relevo de la categoría superior inmediata.

2.10 El responsable de atletismo de los colegios participantes deberá de confirmar su equipo de relevos al iniciar cada día de competencia; esto en caso de que llegasen a participar.

Las alumnas solo podrán participar en un solo relevo, si alguna participa en dos quedaran eliminados los dos relevos.



2.11 Las atletas que tengan pruebas simultáneas en pista y campo, podrán solicitar permiso al juez de campo para realizar su prueba y deben regresar antes de que su prueba se termine, de lo contrario se dará por terminada su participación.

#### Especificaciones en la prueba con vallas (con la asociación)

- A. En los 50 metros
  - 1) Número de vallas: 5
  - 2) Altura de la valla: 35 cm
  - 3) Distancia a la primera valla: 10.00 metros
  - 4) Separación entre valla y valla: 6.00 metros
  - 5) Distancia de la última valla a la meta: 10.00 metros
  
- B. En los 60 metros
  - 1) Número de vallas: 6
  - 2) Altura de la valla: 45 cm (10-11) y 50 cm (08-09)
  - 3) Distancia a la primera valla: 10.00 metros
  - 4) Separación entre valla y valla: 6.00 metros
  - 5) Distancia de la última valla a la meta: 10.00 metros
  
- C. 80 metros
  - 1) Número de vallas: 8.
  - 2) Altura de la valla: 60cm (06-07) y 76 cm (2004-2005)
  - 3) Distancia a la primera valla: 10.00 metros
  - 4) Separación entre valla y valla: 8.00 metros
  - 5) Distancia de la última valla a la meta: 8.00 metros
  
- D. 100 metros
  - 1) Número de vallas: 10
  - 2) Altura de la valla: 76
  - 3) Distancia a la primera valla: 13.00 metros
  - 4) Separación entre valla y valla: 8.50 metros
  - 5) Distancia de la última valla a la meta: 10.50 metros

### 3. Campo

3.1 Las atletas de saltos y lanzamientos, deberán portar el número en el pecho.

3.2 Tanto en salto como en lanzamientos, cada atleta tendrá 2 intentos de calentamiento.

3.3 En todas las categorías, Las atletas tendrán derecho a 3 intentos eliminatorios; las 8 mejores marcas realizarán 3 intentos finales. En caso de ser más de 18 atletas inscritos por prueba, solo tendrán 2 intentos eliminatorios y 3 intentos finales.

3.4 En el salto de longitud en la categoría 2014, 2012-2013 se tomará en cuenta la medida de su prueba a partir de donde pise el atleta, sin considerarse falta.

3.5 Las atletas que tengan prueba simultánea, podrán solicitar permiso al juez de su prueba para ir a participar a otra prueba, pero deberá regresar antes del término de la ronda, de lo contrario, perderá su oportunidad y se le marcará falta al intento.



3.5 Las atletas que ingresen tarde a su prueba, podrán continuar en el número de lanzamiento o salto en el que vaya la ronda, si llega después de los 3 intentos de eliminación no podrá participar ya.

