



La Directiva de Atletas Máster de la Ciudad de México con el aval de la Asociación Nacional de Atletismo Máster de México A.C. Invitan a todos los equipos y público en general en las categorías Infantil, juvenil, libre y máster, a participar en la:

**“1 er. Gala Atlética Máster CDMX”
Rumbo al Campeonato NCCMA, Ciudad Juárez 2023
De Acuerdo con las Siguietes Bases:**

LUGAR: Plan Sexenal, ubicado en Plan de Guadalupe 82, Nextitla. C.P. 11420, Alcaldía Miguel Hidalgo. Ciudad de México.

FECHA: El sábado 14 y domingo 15 de octubre del presente año, a partir de las **7:00** y hasta las **14:00** horas.

RAMAS: Femenil y Varonil.

CATEGORÍAS MÁSTER:

Submáster: 30-34	1993 - 1989	Máster: 55-59	1968 - 1964	Máster: 80-84	1943 – 1939
Máster: 35-39	1988 - 1984	Máster: 60-64	1963 - 1959	Máster: 85-89	1938 – 1934
Máster: 40-44	1983 - 1979	Máster: 65-69	1958 - 1954	Máster: 90-94	1933 – 1929
Máster: 45-49	1978 - 1974	Máster: 70-74	1953 - 1949	Máster: 95-99	1928 – 1924
Máster: 50-54	1973 - 1969	Máster: 75-79	1948 - 1944	Máster: 100 Y Más	1923 Y menos

PRUEBAS PARA ATLETAS SUB-MÁSTER Y MÁSTER:

100 m. planos	200 m. planos	400 m. planos	800 m. planos	1500 m. planos	Salto de Longitud
Salto Triple	Lanzamiento de bala	Lanzamiento de disco	Lanzamiento de Jabalina	Lanzamiento de peso	
4X100 m relevos			4X400 m. relevos		
MARCHA EN RUTA:		3000 m. marcha en ruta	5000 m. marcha en ruta	10,000 m. marcha en ruta	
CARRERA EN RUTA:		3000 m. carrera en ruta	5000 m. carrera en ruta	10,000 m. carrera en ruta	

CATEGORÍAS PARA INVITADOS:

Sub - 16 (14 y 15 años)	2009 - 2008	Sub - 18 (16 y 17 años)	2009 - 2008
Sub - 20 (18 y 19 años)	2009 - 2008	Sub - 23 y libre (20 a 29 años)	2003 - 2001

PRUEBAS PARA INVITADOS:

100 m. planos	200 m. planos	400 m. planos	800 m. planos	1500 m. planos	Salto de Longitud
Salto Triple	Lanzamiento de bala	Lanzamiento de disco	Lanzamiento de Jabalina	4X100 m relevos	4X400 m. relevos
MARCHA EN RUTA:		3000 m. marcha en ruta	5000 m. marcha en ruta	10,000 m. marcha en ruta	
CARRERA EN RUTA:		3000 m. carrera en ruta	5000 m. carrera en ruta	10,000 m. carrera en ruta	

PREMIACIÓN: Medalla a los tres primeros lugares por categoría y rama.

PARTICIPANTES: Atletas de la Ciudad de México e invitados de todos los estados de la República Mexicana.

JUECES Y REGLAMENTO: Serán designados por el Comité Organizador apegándose al reglamento actual de la **World Masters Athletics**.

HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN: Correrán por cuenta de los participantes.

INSCRIPCIONES: Estarán abiertas a partir de la publicación de esta convocatoria y hasta el lunes 9 de octubre del 2023. Con una cuota de recuperación de **\$300** (trescientos pesos 00/100 M.N). **Para equipos juveniles, libres y máster** que inscriban a más de 10 atletas, su inscripción será con cedula, por favor hablar al siguiente teléfono: **5585915601**. Con una cuota de recuperación de **\$230** (doscientos treinta pesos 00/100 M.N).

Para medallistas del pasado Campeonato Nacional "San Luis Potosí 2023" Pagarán solamente **\$150** (ciento cincuenta pesos 00/100 M.N). En todos los casos, la inscripción les da derecho a participar en dos pruebas. Y cada prueba adicional será de \$100 (cien pesos 00/100 M.N). Estas se realizan a través del enlace:

<https://www.runtimemx.com/meets/1er-gala-atl%C3%A9tica-m%C3%A1ster-cdmx-2023>

NÚMERO DE CUENTA: 6043026905 **CLABE:** 021180060430269059.

BANCO: HSBC. A nombre de Norma Sánchez Mendoza.

Favor de colocar su nombre completo en el concepto de la transferencia o de pago y las pruebas a las que te inscribes.



ENTREGA DE NÚMEROS: El sábado 14 de octubre, desde las 6:30 horas. Atletas Máster afiliados, por favor, lleven su afiliación ANAMM A.C. 2023 y una identificación oficial. Cuando les entreguen el número, el atleta debe entregar la responsiva debidamente firmada. Los atletas invitados y público en general, solo presentar su Identificación oficial.

JUNTA TÉCNICA: Será virtual, el miércoles 11 de octubre, el enlace se enviará al correo electrónico que dejaron al realizar su inscripción, por favor dejen sus datos correctos. Cualquier situación será resuelta por el Comité Organizador en coordinación con el equipo de jueces y será apegándose al criterio de dicho comité y al reglamento.

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS: Se proporcionarán por el Comité Organizador, los competidores que deseen presentar su implemento de competencia lo tendrán que llevar al Plan Sexenal el mismo día de la competencia a las 7:00 am.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS: Se realizarán 6 lanzamientos para todas las categorías y ramas. Para los saltos también serán 6 intentos.

PROTESTA: Se realizarán conforme a reglamento. Cualquier desacuerdo se debiera notificar por escrito ante el Jurado de Apelación, en los posteriores 30 minutos después de haber ocurrido la irregularidad.

SERVICIO MÉDICO: El Comité Organizador dispondrá de personal de primeros auxilios en el lugar donde se desarrolla la competencia, no haciéndose responsable por los gastos en caso de posible hospitalización.

MEDIDAS SANITARIAS: En caso de ser necesario y si las autoridades sanitarias lo solicitan por precaución, habrá que seguir las medidas sanitarias para la propagación y contagio por SARS-COV-2 y, el comité organizador será el responsable del protocolo de prevención con base a las normas sanitarias estipuladas en la Ciudad de México.

TRANSITORIOS: Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Atentamente
Un cambio REAL
“Responsabilidad, Esfuerzo, Alianza y Lealtad”



Mtra. Violeta Guzmán Magaña
Presidente de la Mesa Directiva
Atletas Máster de la Ciudad de México



Contador. Juan Carlos González Vélez
Vicepresidente de la Mesa Directiva
Atletas Máster de la Ciudad de México



“1 er. Gala Atlética Máster CDMX”
Rumbo al Campeonato Norte Centroamérica y del Caribe
Máster Ciudad Juárez 2023

RESPONSIVA

Leer el documento completo antes de firmar la **EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES**.

Esta deberá ser firmada para poder participar en el evento.

Nombre: _____ Teléfono: _____

Fecha de nacimiento: _____ Categoría: _____

Pruebas: _____

En caso de emergencia comunicarse con: _____

Yo _____ atleta del estado/institución

_____, declaro bajo juramento que, según exámenes médicos poseo una buena salud y estoy plenamente consciente de mis capacidades físicas condicionales, mentales y emocionales para participar en la **“1° Gala Atlética Máster CDMX” Rumbo al Campeonato Norte Centroamérica y del Caribe Máster Ciudad Juárez 2023**, a realizarse el 14 y 15 de octubre del presente año en el Plan Sexenal, ubicado en Plan de Guadalupe 82, Nextitla. C.P: 11420, Alcaldía Miguel Hidalgo. Ciudad de México.

Comprendo y acepto que esta competencia puede tener riesgos asociados con el deporte y, en caso de sufrir cualquier accidente o percance durante el evento, exonero expresamente de cualquier lesión, pérdida o daño a mi integridad personal, de toda responsabilidad civil, penal o cualquier otra que llegará a existir como reclamos o indemnizaciones a los organizadores, al personal administrativo, técnico, patrocinadores y autoridades correspondientes, sabiendo que todo lo anterior puede ocurrir en el curso del evento o en conexión con el mismo.

Declaro que estoy dispuesto (a) a cumplir las instrucciones y reglamento que provengan de los organizadores. Al firmar la presente doy permiso para que se utilicen fotografías y/o videos tomados por el equipo y el comité organizador, ya que estos pueden ser utilizados como material de promoción. Acepto los resultados deportivos que han sido calificados por los jueces oficiales, reconociendo que son definitivos e inapelables.

He leído y comprendido cuidadosamente todo lo mencionado en los párrafos anteriores y, con conocimiento de su significado, acepto en pleno uso de mis facultades mentales.

Firma y nombre del atleta

